

NOM DE L'ETABLISSEMENT

décembre-18

DEJEUNERS



Semaine du	3-déc.	au	7-déc.	
 SALADE COMPOSEE  BOULETTE DE BŒUF POMMES SAUTEES REBLOCHON FERMIER KIWI	 SALADE DE HARICOTS BLANCS  LONGE DE PORC "CHARCUTIERE" GRATIN DE CHOUX FLEURS ST NECTAIRE ECLAIR VANILLE		 SALADE D'AUTOMNE  DIOT DE SAVOIE POLENTE FROMAGE DU TERROIR  POMME DE SAVOIE	

Semaine du	10-déc.	au	14-déc.	
 PATE EN CROUTE  PAUPIETTE DE VEAU HARICOTS VERTS  YAOURT NATURE SUCRE CORBEILLE FRUIT	 BETTERAVES ROUGES  BLANQUETTE DE POULET RIZ CREOLE CAMEMBERT VELOUTE AUX FRUITS		 CHOU BLANC AU CURRY  HACHIS  PARMENTIER TOMMETTE DE YENNE MOUSSE AU CHOCOLAT	 SALADE COMPOSEE  CHOUROUTE GARNIE CUISINE PAR NOS SOINS PETITS SUISSE SUCRE TARTE AUX POMMES

Semaine du	17-déc.	au	21-déc.	
CAROTTES RAPEES BOULETTE AGNEAU PATES AU BEURRE BRIE CLEMENTINE	 SALADE COMPOSEE TARTIFLETTE MAISON COMPOTE POMMES		 SALADE DE LENTILLES FILET MEUNIERE HARICOTS VERTS REBLOCHON FERMIER FRUIT	REPAS NOEL

Semaine du	24-déc.	au	28-déc.	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

décembre-18

DEJEUNERS



Semaine	du	31-déc.	au	4-janv.

Semaine	du		au	

Semaine	du		au	

Semaine	du		au	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

décembre-18

DINERS



Semaine du	3-déc.	au	6-déc.	
SALADE DE CHOU THAI CUISSÉ DE CANARD AU ROMARIN PUREE DE CELERI BLEU POIRE AU SIROP	SOUPE DE POIREAUX & SPAGHETTIS BOLOGNAISE RAPE SALADE DE FRUITS AUX EPICES	SALADE VERTE AU CHEVRE POTEE AUVERGNATE CREPE	CAROTTES RAPEES AUX OLIVES QUENELLE DE BROCHET SAUCE RIZ CREOLE SMOOTHIE	

Semaine du	10-déc.	au	13-déc.	
VELOUTE A LA TOMATE BOUCHEE A LA REINE SALADE VERTE REBLOCHON CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CHOU ROUGE AUX RAISINS EMINCE DE PORC CHARCUTIERE GRATIN BUTTERNUT PETIT SUISSE ECLAIR CHOCOLAT	ENDIVES BULGARE DAUBE DE BŒUF COUDES RAYES TOMME COMPOTE DE PECHE	SALADE DE PERLINES COLIN MEUNIERE EPINARDS A LA CREME YAOURT NATURE MANDARINE	

Semaine du	17-déc.	au	20-déc.	
SALADE VERTE & CHAMPIGNON DE SPAGHETTIS BOLOGNAISE FROMAGE BLANC	PIZZA VOLAILLE COTE DE PORC A LA CREME FONDUE DE POIREAUX ST NECTAIRE	TERRINE DE CAMPAGNE DARNE DE SAUMON A L'OSEILLE QUINOA COULOMMIERS	SALADE D'ENDIVE GIGOT D'AGNEAU POELLEE DE LEGUMES YAOURT	

Semaine du	24-déc.	au	27-déc.	
DUO DE CELERI CAROTTES BLANQUETTE DE POISSON CAROTTES VICHY PLATEAU DE FROMAGE	TRIO DE SALADE (MACHE ENDIVE) ESCALOPE DE VOLAILLE AUX GRATIN DAUPHINOIS	MSALADE D'EBLY A L'EMMENTAL PICATTA DE BŒUF MOUTARDE A PUREE DE CELERI AIL & FINES HERBES	SOUPE DE POIREAUX & DIOT POLENTA REBLOCHON	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

décembre-18

DINERS



Semaine	du	31-déc.	au	3-janv.	

Semaine	du	7-janv.	au	10-janv.	

Semaine	du	14-janv.	au	17-janv.	

Semaine	du	21-janv.	au	24-janv.	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN