








NOM DE L'ETABLISSEMENT




septembre-18



DEJEUNERS



Semaine du	3-sept.	au	7-sept.	
 SALADE DE MAIS TOMATE STEACK HACHE PUREE P DE TERRE BRIE FRUIT	 MELON BLANQUETTE DE VOLAILLE HARICOTS VERTS PERSILLES YAOURT NATURE SUCRE TARTE AUX POMMES		 SALADE COMPOSEE SAUTE DE PORC PENNE RIGATE FROMAGE A LA COUPE FRUIT 	PASTÈQUE FILET DE POISSON MEUNIÈRE RIZ AUX PETITS LEGUMES COMTE ROULE CONFITURE

Semaine du	10-sept.	au	14-sept.	
 CONCOMBRE A LA CIBOULETTE PALETTE A LA DIABLE POMMES VAPEUR BUCHETTE DE CHEVRE VELOUTE AUX FRUITS	 SALADE COMPOSEE BOLOGNAISE SPAGHETTIS FROMAGE RAPE FRUIT		 TOMATES MOZZA PILON DE POULET JARDINIÈRE DE LEGUME PETITS SUISSES GAUFFRE	PATE CROUTE FILET DE LIEU RIZ SAFRANE TOMME DE YENNE FRUIT

Semaine du	17-sept.	au	21-sept.
 SALADE COMPOSEE BOULETTE DE BŒUF FARFALLES ST NECTAIRE GLACE	MORTADELLE FILET MEUNIÈRE HARICOTS VERTS CONTE FRUIT		 MELON ESCALOPE DE VOLAILLE RATATOUILLE RIZ FROMAGE BLANC AU MIEL  SALADE DE TOMATE ROTI DE PORC POMMES SAUTEES BUCHETTE CHEVRE FRUITS DE SAISON

Semaine du	24-sept.	au	28-sept.	
 BETTERAVES ROUGES PAUPIETTE DE VEAU PUREE P DE TERRE FROMAGE A LA COUPE COMPOTE POMME	SALADE DE LENTILLES FILET DE COLIN PANE CHOU FLEUR YAOURT NATURE POIRE		 CAROTTES RAPEES EMINCE DE VOLAILLE GRATIN DE COURGE REBLOCHON FERMIER ECLAIR CHOCOLAT	SALADE COMPOSEE GRATIN DE POISSONS RIZ PILAF FROMAGE TERROIR RAISIN



NOM DE L'ETABLISSEMENT

septembre-18

DEJEUNERS



Semaine du	1-oct.	au	5-oct.	

Semaine du		au		

Semaine du		au		

Semaine du		au		



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

septembre-18

DINERS



Semaine du	3-sept.	au	6-sept.
CAROTTES RAPEES	GASPACHO	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE POIS CHICHES
CABILLAUD A LA MOUTARDE	SPAGHETTIS	OMELETTE PIPERADE	TARTINE SALEE
FENOUIL A LA TOMATE	CARBONARA	RIZ PILAF	DUO DE CONCOMBRES
MIMOLETTE	FROMAGE RAPE	BRIE	PETITS SUISSSES
CHOU CHANTILLY	NECTARINE	COMPOTE POMMES &FRAMBOISES	BANANE

Semaine du	10-sept.	au	13-sept.
SALADE DE RIZ	VELOUTE DUBARRY	FRISEE CROUTONS AUX LARDONS	MELON
FRICASSEE DE VOLAILLE A	PIZZA	PORC AU CAMEL	HACHIS PARMENTIER
HARICOTS BEURRE	SALADE VERTE	LEGUMES WOK	SALADE MELEE
FROMAGE PORTION		CANTAL	ST NECTAIRE
FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS BIO	BROWNIES	PRUNES

Semaine du	17-sept.	au	20-sept.
COURGETTES RAPEES	SALADE DE HARICOTS VERTS & CURRY DE VOLAILLE	CAKE AUX OLIVES	RADIS BEURRE
FILET DE LIEU AU CITRON	RIZ CREOLE	MOUSSAKA	JAMBON BLANC
PUREE DE POTIRON	FROMAGE PORTION	BUCHETTE DE CHEVRE	COQUILLETES
YAOURT	SALADE DE FRUITS FRAIS	RAISIN BLANC	CAMEMBERT
BEIGNET A LA FRAMBOISE			COMPOTE BIO

Semaine du	24-sept.	au	27-sept.
FEUILLETE HOT DOG	CONCOMBRES A LA MENTHE	TOMATES "MOZZA"	BETTERAVES A L'ECHALOTE
BROCHETTE DE DINDE	EMINCE DE BOEUF AU GINGEMBRE	GRATIN DE SAUMON	SAUCISSE TERROIR
HARICOTS VERTS PERSILLES	RIZ BASMATI	EPINARDS	GRATIN DAUPHINOIS
COMTE		YAOURT NATURE	REBLOCHON
CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CREME AUX ŒUFS	ROSE DES SABLES	SALADE DE FRUITS FRAIS



NOM DE L'ETABLISSEMENT

septembre-18

DINERS



Semaine du	1-oct.	au	4-oct.	

Semaine du	8-oct.	au	11-oct.	

Semaine du	15-oct.	au	18-oct.	

Semaine du	22-oct.	au	25-oct.	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN