

NOM DE L'ETABLISSEMENT

janvier-18

DEJEUNERS



Semaine du	1-janv.	au	5-janv.
BETTERAVES A LA MOUTARDE A STEACK HACHE COCO A LA TOMATE TOMME BANANE	SALADE DE BLE FILET DE POISSON PANE EPINARDS REBLOCHON CLEMENTINE	SALADE MELEE (lardons œufs) SAUTE DE DINDE AU CURRY QUINOA PLATEAU DE FROMAGES FROMAGE BLANC CREME DE	CAROTTES RAPEES CHOUCROUTE GARNIE YAOURT NATURE ECLAIR AU CHOCOLAT
			ENDIVES EN SALADE BLANQUETTE DE VEAU A LA PUREE DE POTIRON FROMAGE "terroir" SALADE DE FRUITS DE SAISON

Semaine du	8-janv.	au	12-janv.
BETTERAVES ROUGES PAUPIETTE DE VEAU FRITES FRAICHES BUCHE DE CHEVRE CLEMENTINE	SALADE DE LENTILLES MAIS ESCALOPE DE PORC BROCOLIS AU BEURRE YAOURT NATURE COMPOTE DE POMMES BIO	ENDIVES & BLEU ESCALOPE DE DINDE CAROTTES VICHY REBLOCHON TARTE AUX POMMES	CHOU BLANC AUX NOIX FILET DE LIEU MEUNIERE RIZ AUX P LEGUMES FROMAGE "terroir" KIWI
			CELERI REMOULADE ESTOUFFADE DE BŒUF MACARONIS AU BEURRE BLEU PAIN GALETTE DES ROIS

Semaine du	15-janv.	au	19-janv.
CHOU ROUGE AUX CASSIS FILET DE LIEU SAUCE ANETH POMMES VAPEUR CONTE POIRE AU SIROP	SALADE VERTE BLANQUETTE DE DINDE COQUILLETTE AU BEURRE COULOMMIERS NAPPE CAMEL	CREME DUBARRY CALAMARS A L'AMERICAINE RIZ PILAF PETITS SUISSES ORANGE	SALADE PIEMONTAISE SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES HARICOTS BEURRE TOMME POMME DE SAVOIE
			DUO DE CRUDITES SAUCISSON A CUIRE "terroir" LENTILLES FROMAGE "terroir" FROMAGE BLANC AUX FRUITS

Semaine du	22-janv.	au	26-janv.
SALADE HARICOTS BLANCS ROUGES QUENELLE DE BROCHET CHOU ROMANESCO PETITS SUISSES CORBEILLE DE FRUITS	SALADE DE CHOU CHINOIS SAUTE DE VOLAILLE PUREE DE POMMES DE TERRE BUCHE DU PILAT VELOUTE AUX FRUITS	SALADE "PEPINETTES" LONGE DE PORC AU THYM EPINARDS A LA CREME RACLETTE ANANAS FRAIS	SALADE COMPOSEE BOLOGNAISE SPAGHETTIS RAPE ORANGE
			CAROTTES RAPEES AU CITRON FILET DE COLIN A LA MOUTARDE CHOU VERT PAYSAN P DE YAOURT NATURE TARTE AUX CITRONS



NOM DE L'ETABLISSEMENT

janvier-18

DEJEUNERS



Semaine du	29-janv.	au	2-févr.		
	TERRINE DE CAMPAGNE ESCALOPE DE POULET HARICOTS VERTS PERSILLES TOMME POIRE	SALADE DE CHOU FLEUR FILET DE LIEU MEUNIERE RIZ AUX P LEGUMES FROMAGE BLANC BANANE		POTAGE DE POTIRON STEACK HACHE AU POIVRE POMMES RISSOLLEES BRIE ROULE A LA CONFITURE	SALADE COLESLAW NAVARIN D'AGNEAU EPINARDS A LA CREME REBLOCHON COMPOTE DE POMMES

Semaine du	au			

Semaine du	au			

Semaine du	au			



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

janvier-18

DINERS



Semaine du	1-janv.	au	4-janv.
SALADE D'ENDIVES FRICASSEE DE VOLAILLE A HARICOTS PLATS AIL & FINES HERBES ROCHER COCO	SALADE DE CHOU CHINOIS CARBONADE FLAMANDE MACARONI RAPE ABRICOTS AU SIROP	CAKE OLIVES JAMBON PAVE DE SAUMON LEGUMES WOK YAOURT NATURE KIWI	MACHE EMMENTAL OMELETTE AUX OIGNONS POMMES SAUTEES VELOUTE AUX FRUITS

Semaine du	8-janv.	au	11-janv.
VELOUTE DE POTIRON POT AU FEU ET SES LEGUMES FROMAGE "terroir" POIRE	SALADE DE RIZ FILET DE COLIN MEUNIERE GRATIN DE CHOU FLEUR CAMEMBERT ANANAS	SALADES MELEES SPAGUETTIS CARBONARA RAPE POMME AU FOUR A LA CANELLE	CELERI AUX POMMES PILONS DE POULET MARINES SALSIFIS PERSILLES YAOURT PAIN PERDU

Semaine du	15-janv.	au	18-janv.
SALADE DE BLE ROTI DE PORC AUX PRUNEAUX ENDIVES BRAISEES ST NECTAIRE BANANE	SALADE VERTE AU CHEVRE CHAUD HACHIS PARMENTIER COMPOTE POMMES POIRES	ROSETTE CORNICHONS PIZZA SALADE VERTE YAOURT SOUPE DE FRUITS ROUGES	CAROTTES AUX OLIVES FILET DE LIEU AU CIDRE SEMOULE COMTE LIEGEOIS CHOCOLAT

Semaine du	22-janv.	au	25-janv.
SALADE DE FENOUIL SAUTE DE VEAU A LA NORMANDE RIZ PILAF TOMME POIRE CHOCOLAT	MACEDOINE DE LEGUMES CROQUE MONSIEUR SALADE VERTE YAOURT CLEMENTINE	CELERI REMOULADE FILET DE HOKI SAUCE TOMATE POLENTA BRIE CREME DESSERT CHOCOLAT	FEUILLETE AU FROMAGE ROTI DE DINDE GRATIN DE COURGE CORBEILLE DE FRUITS



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

NOM DE L'ETABLISSEMENT

janvier-18

DINERS



Semaine du	29-janv.	au	1-févr.	
ENDIVES AU BLEU OMELETTE CAMPAGNARDE SALSIFIS ILE FLOTTANTE	SALADE COMPOSEE FAJITAS DE DINDE RIZ PILAF YAOURT NATURE COMPOTE D'ABRICOT	TARTE POIREAUX FILET DE POISSON BLANC A LA CREME CAROTTES GLACEES CLEMENTINE	POTAGE TOMATE VERMICELLE SAUCISSES TERROIR POELEE DE PENNE RIGATE AUX SALADE DE FRUITS	

Semaine du	5-févr.	au	8-févr.	

Semaine du	12-févr.	au	15-févr.	

Semaine du	19-févr.	au	22-févr.	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN